

ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Факультет здоров'я, психології, фізичної культури та спорту
Кафедра теорії і методики фізичного виховання і спорту

ЗАТВЕРДЖУЮ
Проректор з ННР
Віктор ЛОПАТОВСЬКИЙ
22 листопада 2021 р.



ПРОГРАМА MINOR

Підвищення спортивної майстерності з волейболу
(назва програми)

Для студентів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти
Рівень вищої освіти

Спеціальність: для здобувачів вищої освіти всіх спеціальностей, за якими здійснюється підготовка у ХНУ
Шифр, назва спеціальності

Освітня програма: освітньо-професійні програми спеціальностей, за якими здійснюється підготовка у ХНУ
Назва

Обсяг освітньої програми: 24 кредити ЄКТС

Терміни реєстрації на програму: 3-8 семестри, реєстрація на дану програму проводиться відповідно до Положення про порядок реалізації права здобувачів вищої освіти на вільний вибір навчальних дисциплін у ХНУ, перевага надається здобувачам, які мають спортивні розряди.

При опануванні здобувачем означеної програми minor у додатку до диплому про вищу освіту європейського зразка робиться відповідний запис.

Обговорено та затверджено на науково-методичній раді ХНУ:
протокол №3 від 22.11.2021 р.

Мета програми: формування та вдосконалення знань, умінь і навичок ведення здорового способу життя за допомогою активних занять волейболом, формування демократичної культури, моральних цінностей, соціальної активності, громадянської позиції.

Завдання програми: розвиток фізичних якостей здобувачів вищої освіти необхідних для успішної гри у волейбол; вдосконалення вмінь та навичок виконання основних технічних прийомів у волейболі; розподіл гравців за амплуа та їх спеціалізована підготовка; формування універсальних навичок (soft skills) особи; поглиблення професійних знань, набуття досвіду виконання посадових обов'язків, практичної роботи та професійної діяльності у певній сфері з урахуванням регіональних потреб та потреб суспільства; формування позитивного іміджу Хмельницького національного університету шляхом участі у спортивних змаганнях з волейболу місцевого, регіонального та Всеукраїнського рівнів.

Програмні компетентності	
Загальні компетентності (ЗК)	ЗК1. Здатність реалізовувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні. ЗК2. Здатність використовувати різні види та форми рухової (фізичної) активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя. ЗК3. Здатність працювати в команді. ЗК4. Здатність планувати та управляти часом. ЗК5. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово. ЗК6. Навички міжособистісної взаємодії. ЗК7. Здатність бути критичним і самокритичним. ЗК8. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів). ЗК9. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.

Спеціальні (фахові, предметні) компетентності (ФК)	<p>ФК1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості.</p> <p>ФК2. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення.</p> <p>ФК3. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.</p> <p>ФК4. Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини.</p> <p>ФК5. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів.</p> <p>ФК6. Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом.</p> <p>ФК7. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.</p> <p>ФК8. Здатність до безперервного спортивного розвитку.</p>
---	---

Програмні результати навчання (ПРН)

- ПРН01. Спілкуватися українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування.
- ПРН02. Уміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій.
- ПРН03. Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.
- ПРН04. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід провідних спортсменів.
- ПРН05. Здійснювати заходи з організації й проведення спортивних змагань.
- ПРН06. Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення.
- ПРН07. Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи.
- ПРН08. Аналізувати процеси становлення та розвитку волейболу, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.
- ПРН09. Застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних,

фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом.

ПРН10. Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом.

ПРН11. Надавати долікарську медичну допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі людини.

ПРН12. Аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять волейболом.

ПРН13. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.

Вид семестрової та підсумкової атестації – залік.

План навчального процесу

№ п/п	Назва дисципліни (освітнього компоненту)	Обсяг, кред. / год	Обсяг навчальної роботи, годин		Семестр	Вид контролю
			аудиторна	самостійна		
1.	Підвищення спортивної майстерності з волейболу попереднього рівня	4/120	51	69	3	залік
2.	Підвищення спортивної майстерності з волейболу початкового рівня	4/120	54	66	4	залік
3.	Підвищення спортивної майстерності з волейболу базового рівня	4/120	51	69	5	залік
4.	Підвищення спортивної майстерності з волейболу спеціалізованого рівня	4/120	54	66	6	залік
5	Підвищення спортивної майстерності з волейболу тренувального рівня	4/120	51	69	7	залік
6.	Підвищення спортивної майстерності з волейболу високого рівня	4/120	54	66	8	залік

ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ З ВОЛЕЙБОЛУ ПОПЕРЕДНЬОГО РІВНЯ

Тип (статус) дисципліни	Вибіркова
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Мова викладання	Українська
Семестр	3 семестр
Кількість встановлених кредитів ЄКТС	4,0
Форма навчання для яких для яких викладається дисципліна	Денна

Результати навчання. Здобувач вищої освіти першого (бакалаврського) рівня, який успішно завершив вивчення дисципліни попереднього рівня, має: демонструвати здатність спілкуватися українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування; засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід провідних спортсменів; володіти основними технічними навичками волейболіста; показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення; аналізувати процеси становлення та розвитку волейболу, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.

Зміст навчальної дисципліни: Сучасні тенденції розвитку волейболу у світі та в Україні. Основні технічні прийоми гри у волейбол. Методика розвитку фізичних якостей (сила, витривалість, швидкість, гнучкість, спритність та координація) волейболістів. Морально-вольові якості волейболіста. Раціональні види рухової активності. Оптимальний руховий потенціал.

Запланована навчальна діяльність: практичні заняття 51 год., самостійна робота – 69 год., разом – 120 год.

Форми (методи) навчання: практичні заняття та самостійна (індивідуальна) робота.

Форми оцінювання результатів навчання: тести.

Вид семестрового контролю: залік

Навчальні ресурси:

1. Волейбол : учебник для вузов / Под общ. ред. А. В. Беляева, М. В. Савина. М. : Физкультура и спорт, 2006. 360 с., ил.
2. Гнатчук Я. І. Диференціація фізичної підготовки кваліфікованих волейболістів : дис. ...канд. наук з фіз. виховання та спорту : 24.00.01 / Гнатчук Ярослав Ілліч. Львів, 2020. 227 с.
3. Спортивні ігри : навч. посібник / О.В. Базильчук, А.А. Ребрина, Є.В. Столітенко, Б.М.Ференчук, О. М. Квасниця, Я. І. Гнатчук. Хмельницький: ХНУ, 2015. 471 с.
4. Офіційні волейбольні правила : нове видання 2016-2018// В надзаг. Міжнародна федерація волейболу. – К., 2018. – 77 с.
5. Офіційний сайт федерації волейболу України, режим доступу <http://www.fvu.in.ua/>.
6. Фурманов А. Г. Подготовка волейболистов. Минск : МЕТ, 2007. 329 с.
7. Модульне середовище для навчання MOODLE. Доступ до ресурсу: <https://msn.khnu.km.ua>.
8. Електронна бібліотека університету. Доступ до ресурсу: <http://library.khnu.km.ua>

Викладачі: кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент Гнатчук Я.І. (чоловіки); кандидат педагогічних наук, доцент Антоненць В.Ф. (жінки).

ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ З ВОЛЕЙБОЛУ ПОЧАТКОВОГО РІВНЯ

Тип (статус) дисципліни	Вибіркова
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Мова викладання	Українська
Семестр	4 семестр
Кількість встановлених кредитів ЄКТС	4,0
Форма навчання для яких для яких викладається дисципліна	Денна

Результати навчання. Здобувач вищої освіти першого (бакалаврського) рівня, який успішно завершив вивчення дисципліни початкового рівня, має: демонструвати здатність оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи; застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом; показувати навички надання долікарської медичної допомоги при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі людини; аналізувати процеси становлення та розвитку волейболу, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.

Зміст навчальної дисципліни: Вивчення основ технічної підготовки, тактичної підготовки та психологічної підготовки волейболістів. Удосконалення рівня розвитку фізичних якостей, що забезпечують загальну фізичну підготовку (сила, силова витривалість, швидкість та швидкісна витривалість). Виховання морально-вольових якостей. Забезпечення оптимального рухового потенціалу.

Запланована навчальна діяльність: практичні заняття 54 год., самостійна робота – 66 год., разом – 120 год.

Форми (методи) навчання: практичні заняття та самостійна (індивідуальні) робота.

Форми оцінювання результатів навчання: тести.

Вид семестрового контролю: залік

Навчальні ресурси:

1. Волейбол : учебник для вузов / Под общ. ред. А. В. Беляева, М. В. Савина. М. : Физкультура и спорт, 2006. 360 с., ил.
2. Гнатчук Я. І. Диференціація фізичної підготовки кваліфікованих волейболістів : дис. ...канд. наук з фіз. виховання та спорту : 24.00.01 / Гнатчук Ярослав Ілліч. Львів, 2020. 227 с.
3. Спортивні ігри : навч. посібник / О.В. Базильчук, А.А. Ребрина, Є.В. Столітенко, Б.М.Ференчук, О. М. Квасниця, Я. І. Гнатчук. Хмельницький: ХНУ, 2015. 471 с.
4. Офіційні волейбольні правила : нове видання 2016-2018// В надзаг. Міжнародна федерація волейболу. – К., 2018. – 77 с.
5. Офіційний сайт федерації волейболу України, режим доступу <http://www.fvu.in.ua/>.
6. Фурманов А. Г. Подготовка волейболистов. Минск : МЕТ, 2007. 329 с.
7. Модульне середовище для навчання MOODLE. Доступ до ресурсу: <https://msn.khnu.km.ua>.
8. Електронна бібліотека університету. Доступ до ресурсу: <http://library.khnu.km.ua>

Викладачі: кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент Гнатчук Я.І. (чоловіки); кандидат педагогічних наук, доцент Антоненко В.Ф. (жінки).

ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ З ВОЛЕЙБОЛУ БАЗОВОГО РІВНЯ

Тип (статус) дисципліни	Вибіркова
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Мова викладання	Українська
Семестр	5 семестр
Кількість встановлених кредитів ЄКТС	4,0
Форма навчання для яких для яких викладається дисципліна	Денна

Результати навчання. Здобувач вищої освіти першого (бакалаврського) рівня, який успішно завершив вивчення дисципліни базового рівня, має: демонструвати здатність визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом; аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять волейболом; показувати уміння обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій; аналізувати процеси становлення та розвитку волейболу, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.

Зміст навчальної дисципліни: . Удосконалення елементів технічної підготовки, тактичної підготовки та психологічної підготовки волейболістів. Удосконалення рівня розвитку фізичних якостей, що забезпечують спеціальну фізичну підготовку (швидкісно-силові якості, вибухова сила м'язів ніг, рівновага, спритність, координація та гнучкість). Виховання морально-вольових якостей. Забезпечення оптимального рухового потенціалу. Основні вимоги правил змагань з волейболу.

Запланована навчальна діяльність: практичні заняття 51 год., самостійна робота – 69 год., разом – 120 год.

Форми (методи) навчання: практичні заняття та самостійна (індивідуальні) робота.

Форми оцінювання результатів навчання: тести.

Вид семестрового контролю: залік

Навчальні ресурси:

1. Волейбол : учебник для вузов / Под общ. ред. А. В. Беляева, М. В. Савина. М. : Физкультура и спорт, 2006. 360 с., ил.
2. Гнатчук Я. І. Диференціація фізичної підготовки кваліфікованих волейболістів : дис. ...канд. наук з фіз. виховання та спорту : 24.00.01 / Гнатчук Ярослав Ілліч. Львів, 2020. 227 с.
3. Спортивні ігри : навч. посібник / О.В. Базильчук, А.А. Ребрина, Є.В. Столітенко, Б.М.Ференчук, О. М. Квасниця, Я. І. Гнатчук. Хмельницький: ХНУ, 2015. 471 с.
4. Офіційні волейбольні правила : нове видання 2016-2018// В надзаг. Міжнародна федерація волейболу. – К., 2018. – 77 с.
5. Офіційний сайт федерації волейболу України, режим доступу <http://www.fvu.in.ua/>.
6. Фурманов А. Г. Подготовка волейболистов. Минск : МЕТ, 2007. 329 с.
7. Модульне середовище для навчання MOODLE. Доступ до ресурсу: <https://msn.khnu.km.ua>.
8. Електронна бібліотека університету. Доступ до ресурсу: <http://library.khnu.km.ua>

Викладачі: кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент Гнатчук Я.І. (чоловіки); кандидат педагогічних наук, доцент Антоненко В.Ф. (жінки).

ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ З ВОЛЕЙБОЛУ СПЕЦІАЛІЗОВАНОГО РІВНЯ

Тип (статус) дисципліни	Вибіркова
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Мова викладання	Українська
Семестр	6 семестр
Кількість встановлених кредитів ЄКТС	4,0
Форма навчання для яких для яких викладається дисципліна	Денна

Результати навчання. Здобувач вищої освіти першого (бакалаврського) рівня, який успішно завершив вивчення дисципліни спеціалізованого рівня, має: демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення; здатність засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід провідних спортсменів; аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять волейболом; аналізувати процеси становлення та розвитку волейболу, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.

Зміст навчальної дисципліни: . Удосконалення елементів технічної та тактичної підготовки волейболістів в залежності від ігрових амплуа та функцій, які вони виконують на майданчику. Акцентований розвиток, тих фізичних якостей, які забезпечують ефективне виконання техніко-тактичних дій в залежності від ігрових амплуа. Виховання морально-вольових якостей. Забезпечення оптимального рухового потенціалу. Основні жести волейбольного арбітра. Моделювання змагальної та тренувальної діяльності.

Запланована навчальна діяльність: практичні заняття 54 год., самостійна робота – 66 год., разом – 120 год.

Форми (методи) навчання: практичні заняття та самостійна (індивідуальні) робота.

Форми оцінювання результатів навчання: тести.

Вид семестрового контролю: залік

Навчальні ресурси:

1. Волейбол : учебник для вузов / Под общ. ред. А. В. Беляева, М. В. Савина. М. : Физкультура и спорт, 2006. 360 с., ил.
2. Гнатчук Я. І. Диференціація фізичної підготовки кваліфікованих волейболістів : дис. ...канд. наук з фіз. виховання та спорту : 24.00.01 / Гнатчук Ярослав Ілліч. Львів, 2020. 227 с.
3. Спортивні ігри : навч. посібник / О.В. Базильчук, А.А. Ребрина, Є.В. Столітенко, Б.М.Ференчук, О. М. Квасниця, Я. І. Гнатчук. Хмельницький: ХНУ, 2015. 471 с.
4. Офіційні волейбольні правила : нове видання 2016-2018// В надзаг. Міжнародна федерація волейболу. – К., 2018. – 77 с.
5. Офіційний сайт федерації волейболу України, режим доступу <http://www.fvu.in.ua/>.
6. Фурманов А. Г. Подготовка волейболистов. Минск : МЕТ, 2007. 329 с.
7. Модульне середовище для навчання MOODLE. Доступ до ресурсу: <https://msn.khnu.km.ua>.
8. Електронна бібліотека університету. Доступ до ресурсу: <http://library.khnu.km.ua>

Викладачі: кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент Гнатчук Я.І. (чоловіки); кандидат педагогічних наук, доцент Антоненць В.Ф. (жінки).

ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ З ВОЛЕЙБОЛУ ТРЕНУВАЛЬНОГО РІВНЯ

Тип (статус) дисципліни	Вибіркова
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Мова викладання	Українська
Семестр	7 семестр
Кількість встановлених кредитів ЄКТС	4,0
Форма навчання для яких для яких викладається дисципліна	Денна

Результати навчання. Здобувач вищої освіти першого (бакалаврського) рівня, який успішно завершив вивчення дисципліни тренувального рівня, має: демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення; показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення; застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом; застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.

Зміст навчальної дисципліни: . Удосконалення елементів командної взаємодії гравців різних ігрових амплуа при виконанні техніко-тактичних дій в процесі змагальної діяльності волейболістів на майданчику. Акцентований розвиток, тих фізичних якостей, які забезпечують ефективне виконання техніко-тактичних дій в залежності від ігрових амплуа. Виховання морально-вольових якостей та відповідальності за результат. Психічна стійкість гравця в умовах напруженої змагальної діяльності, Моделювання змагальної та тренувальної діяльності. Особливості діяльності волейбольного судді.

Запланована навчальна діяльність: практичні заняття 51 год., самостійна робота – 69 год., разом – 120 год.

Форми (методи) навчання: практичні заняття та самостійна (індивідуальні) робота.

Форми оцінювання результатів навчання: тести.

Вид семестрового контролю: залік

Навчальні ресурси:

1. Волейбол : учебник для вузов / Под общ. ред. А. В. Беляева, М. В. Савина. М. : Физкультура и спорт, 2006. 360 с., ил.
2. Гнатчук Я. І. Диференціація фізичної підготовки кваліфікованих волейболістів : дис. ...канд. наук з фіз. виховання та спорту : 24.00.01 / Гнатчук Ярослав Ілліч. Львів, 2020. 227 с.
3. Спортивні ігри : навч. посібник / О.В. Базильчук, А.А. Ребрина, Є.В. Столітенко, Б.М.Ференчук, О. М. Квасниця, Я. І. Гнатчук. Хмельницький: ХНУ, 2015. 471 с.
4. Офіційні волейбольні правила : нове видання 2016-2018// В надзаг. Міжнародна федерація волейболу. – К., 2018. – 77 с.
5. Офіційний сайт федерації волейболу України, режим доступу <http://www.fvu.in.ua/>.
6. Фурманов А. Г. Подготовка волейболистов. Минск : МЕТ, 2007. 329 с.
7. Модульне середовище для навчання MOODLE. Доступ до ресурсу: <https://msn.khnu.km.ua>.
8. Електронна бібліотека університету. Доступ до ресурсу: <http://library.khnu.km.ua>

Викладачі: кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент Гнатчук Я.І. (чоловіки); кандидат педагогічних наук, доцент Антоненко В.Ф. (жінки).

ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ З ВОЛЕЙБОЛУ ВИСОКОГО РІВНЯ

Тип (статус) дисципліни	Вибіркова
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Мова викладання	Українська
Семестр	8 семестр
Кількість встановлених кредитів ЄКТС	4,0
Форма навчання для яких для яких викладається дисципліна	Денна

Результати навчання. Здобувач вищої освіти першого (бакалаврського) рівня, який успішно завершив вивчення дисципліни високого рівня, має: демонструвати вміння здійснювати заходи з організації й проведення спортивних змагань; показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення; застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом; застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати; застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.

Зміст навчальної дисципліни: . Удосконалення ефективності виконання всіх техніко-тактичних елементів які виконуються у волейболі в процесі змагальної діяльності. Індивідуалізація в залежності від ігрових амплуа. Підготовка до участі в змаганнях різного рівня. Виховання комунікації та дружніх стосунків в колективі. Забезпечення оптимальної рухової діяльності та здорового способу життя. Виховання прагнення перемагати. Особливості діяльності волейбольних суддів. Організація та проведення турнірів з волейболу.

Запланована навчальна діяльність: практичні заняття 54 год., самостійна робота – 66 год., разом – 120 год.

Форми (методи) навчання: практичні заняття та самостійна (індивідуальні) робота.

Форми оцінювання результатів навчання: тести.

Вид семестрового контролю: залік

Навчальні ресурси:

1. Волейбол : учебник для вузов / Под общ. ред. А. В. Беляева, М. В. Савина. М. : Физкультура и спорт, 2006. 360 с., ил.
2. Гнатчук Я. І. Диференціація фізичної підготовки кваліфікованих волейболістів : дис. ...канд. наук з фіз. виховання та спорту : 24.00.01 / Гнатчук Ярослав Ілліч. Львів, 2020. 227 с.
3. Спортивні ігри : навч. посібник / О.В. Базильчук, А.А. Ребрина, Є.В. Столітенко, Б.М.Ференчук, О. М. Квасниця, Я. І. Гнатчук. Хмельницький: ХНУ, 2015. 471 с.
4. Офіційні волейбольні правила : нове видання 2016-2018// В надзаг. Міжнародна федерація волейболу. – К., 2018. – 77 с.
5. Офіційний сайт федерації волейболу України, режим доступу <http://www.fvu.in.ua/>.
6. Фурманов А. Г. Подготовка волейболистов. Минск : МЕТ, 2007. 329 с.
7. Модульне середовище для навчання MOODLE. Доступ до ресурсу: <https://msn.khnu.km.ua>.
8. Електронна бібліотека університету. Доступ до ресурсу: <http://library.khnu.km.ua>

Викладачі: кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент Гнатчук Я.І. (чоловіки); кандидат педагогічних наук, доцент Антоненко В.Ф. (жінки).