

ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Факультет здоров'я, психології, фізичної культури та спорту
Кафедра теорії і методики фізичного виховання і спорту

ЗАТВЕРДЖУЮ
Проректор з ННР

Віктор ЛОПАТОВСЬКИЙ
« 22 » листопада 2021 р.

ПРОГРАМА MINOR

Підвищення спортивної майстерності з настільного тенісу
(назва програми)

Для студентів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти
Рівень вищої освіти

Спеціальність: для здобувачів вищої освіти всіх спеціальностей, за якими здійснюється підготовка у ХНУ
Шифр, назва спеціальності

Освітня програма: освітньо-професійні програми спеціальностей, за якими здійснюється підготовка у ХНУ
Назва

Обсяг освітньої програми: 24 кредити ЄКТС

Терміни реєстрації на програму: 3-8 семестри, реєстрація на дану програму проводиться відповідно до Положення про порядок реалізації права здобувачів вищої освіти на вільний вибір навчальних дисциплін у ХНУ, перевага надається здобувачам, які мають спортивні розряди.

При опануванні здобувачем означеної програми minor у додатку до диплому про вищу освіту європейського зразка робиться відповідний запис.

Обговорено та затверджено на науково-методичній раді ХНУ:
протокол №3 від 22.11.2021 р.

Мета програми: формування та вдосконалення знань, умінь і навичок ведення здорового способу життя за допомогою активних занять настільним тенісом, формування демократичної культури, моральних цінностей, соціальної активності, громадянської позиції.

Завдання програми: розвиток фізичних якостей здобувачів вищої освіти необхідних для занять настільним тенісом; вдосконалення вмінь та навичок виконання основних технічних прийомів у настільному тенісі; формування універсальних навичок (soft skills) особи; поглиблення професійних знань, набуття досвіду виконання посадових обов'язків, практичної роботи та професійної діяльності у певній сфері з урахуванням регіональних потреб та потреб суспільства; формування позитивного іміджу Хмельницького національного університету шляхом участі у спортивних змаганнях з бадмінтону місцевого, регіонального та Всеукраїнського рівнів.

Програмні компетентності	
Загальні компетентності (ЗК)	<p>ЗК1. Здатність реалізовувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.</p> <p>ЗК2. Здатність використовувати різні види та форми рухової (фізичної) активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.</p> <p>ЗК3. Здатність працювати в команді.</p> <p>ЗК4. Здатність планувати та управляти часом.</p> <p>ЗК5. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.</p> <p>ЗК6. Навички міжособистісної взаємодії.</p> <p>ЗК7. Здатність бути критичним і самокритичним.</p> <p>ЗК8. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).</p> <p>ЗК9. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p>

Спеціальні (фахові, предметні) компетентності (ФК)	<p>ФК1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості.</p> <p>ФК2. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення.</p> <p>ФК3. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.</p> <p>ФК4. Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини.</p> <p>ФК5. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів.</p> <p>ФК6. Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом.</p> <p>ФК7. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.</p> <p>ФК8. Здатність до безперервного спортивного розвитку.</p>
---	---

Програмні результати навчання (ПРН)

- ПРН01. Спілкуватися українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування.
- ПРН02. Уміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій.
- ПРН03. Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.
- ПРН04. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід провідних спортсменів.
- ПРН05. Здійснювати заходи з організації й проведення спортивних змагань.
- ПРН06. Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення.
- ПРН07. Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи.
- ПРН08. Аналізувати процеси становлення та розвитку настільного тенісу, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.
- ПРН09. Застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних,

фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом.

ПРН10. Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом.

ПРН11. Надавати долікарську медичну допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі людини.

ПРН12. Аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять настільним тенісом.

ПРН13. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.

Вид семестрової та підсумкової атестації – залік.

План навчального процесу

№ п/п	Назва дисципліни (освітнього компоненту)	Обсяг, кред. / год	Обсяг навчальної роботи, годин		Семестр	Вид контролю
			аудиторна	самостійна		
1.	Підвищення спортивної майстерності з настільного тенісу попереднього рівня	4/120	51	69	3	залік
2.	Підвищення спортивної майстерності з настільного тенісу початкового рівня	4/120	54	66	4	залік
3.	Підвищення спортивної майстерності з настільного тенісу базового рівня	4/120	51	69	5	залік
4.	Підвищення спортивної майстерності з настільного тенісу спеціалізованого рівня	4/120	54	66	6	залік
5	Підвищення спортивної майстерності з настільного тенісу тренувального рівня	4/120	51	69	7	залік
6.	Підвищення спортивної майстерності з настільного тенісу високого рівня	4/120	54	66	8	залік

ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ З НАСТІЛЬНОГО ТЕНІСУ ПОПЕРЕДНЬОГО РІВНЯ

Тип (статус) дисципліни	Вибіркова
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Мова викладання	Українська
Семестр	3 семестр
Кількість встановлених кредитів ЄКТС	4,0
Форма навчання для яких для яких викладається дисципліна	Денна

Результати навчання. Здобувач вищої освіти першого (бакалаврського) рівня, який успішно завершив вивчення дисципліни попереднього рівня, має: демонструвати здатність спілкуватися українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування; засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід провідних спортсменів; володіти основними технічними навичками тенісиста; показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення; аналізувати процеси становлення та розвитку настільного тенісу, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.

Зміст навчальної дисципліни: Основна термінологія, що використовується у настільному тенісі. Тестування для вияву загальної та спеціальної фізичної підготовленості. Формування та розвиток базових фізичних якостей (сили, спритності, гнучкості, швидкості, витривалості) тенісистів. Технічна підготовка: (передача м'яча підрізуванням, передача м'яча накатом, прийом м'яча з подачі). Тактична підготовка: (тактичні дій у нападі по діагоналі та по «лінії»), тактика переміщення гравця (гравців) на майданчику за столом).

Запланована навчальна діяльність: практичні заняття 51 год., самостійна робота – 69 год., разом – 120 год.

Форми (методи) навчання: практичні заняття та самостійна (індивідуальна) робота.

Форми оцінювання результатів навчання: тести.

Вид семестрового контролю: залік

Навчальні ресурси:

1. Барчукова Г.В. Вчися грати в настільний теніс. М.: Радянський спорт, 1989. 124 с.
2. Ландік В. І., Похолоенчук Ю. Г., Арзютов Г. Н. Методологія спортивної підготовки: настільний теніс. Донецьк, 2005. 349 с.
3. Ребрина А. А. Настільний теніс. Перший рік навчання. Метод. посіб. К. : Літера ЛТД, 2010. 144 с.
4. Ребрина А. А., Коломоєць Г.А., Деревянко В.В. Настільний теніс. Другий рік навчання. Метод. посіб. К. : Літера ЛТД, 2010. 144 с.
5. Спортивні ігри : навч. посібник / О.В. Базильчук, А.А. Ребрина, Є.В. Столітенко, Б. М. Ференчук, О. М. Квасниця, Я. І. Гнатчук. Хм.: ХНУ, 2015. 471 с.
6. Модуль для дистанційного навчання. Режим доступу : http://dn.khnu.km.ua/dn/k_list.aspx?bk=T.
7. Електронна бібліотека Університету. Режим доступу : http://lib.khnu.km.ua/asp/php_f/p1age_lib.php.

Викладач: кандидат педагогічних наук, доцент Ребрина А.А.

ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ З НАСТІЛЬНОГО ТЕНІСУ ПОЧАТКОВОГО РІВНЯ

Тип (статус) дисципліни	Вибіркова
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Мова викладання	Українська
Семестр	4 семестр
Кількість встановлених кредитів ЄКТС	4,0
Форма навчання для яких для яких викладається дисципліна	Денна

Результати навчання. Здобувач вищої освіти першого (бакалаврського) рівня, який успішно завершив вивчення дисципліни початкового рівня, має: демонструвати здатність оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи; застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом; показувати навички надання долікарської медичної допомоги при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі людини; аналізувати процеси становлення та розвитку настільного тенісу, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.

Зміст навчальної дисципліни: . Вдосконалення базових фізичних якостей (сили, спритності, гнучкості, швидкості, витривалості) тенісистів. Технічна підготовка:(вдосконалення нападаючих ударів, та обманних нападаючих. Тактична підготовка: виконання індивідуальних тактичних дій у нападі (подача м'яча підризуванням та подача м'яча «накатом» у задню частину стола).

Запланована навчальна діяльність: практичні заняття 54 год., самостійна робота – 66 год., разом – 120 год.

Форми (методи) навчання: практичні заняття та самостійна (індивідуальні) робота.

Форми оцінювання результатів навчання: тести.

Вид семестрового контролю: залік

Навчальні ресурси:

1. Барчукова Г.В. Вчися грати в настільний теніс. М.: Радянський спорт, 1989. 124 с.
2. Ландік В. І., Похолоенчук Ю. Г., Арзютов Г. Н. Методологія спортивної підготовки: настільний теніс. Донецьк, 2005. 349 с.
3. Ребрина А. А. Настільний теніс. Перший рік навчання. Метод. посіб. К. : Літера ЛТД, 2010. 144 с.
4. Ребрина А. А., Коломоєць Г.А., Деревянко В.В. Настільний теніс. Другий рік навчання. Метод. посіб. К. : Літера ЛТД, 2010. 144 с.
5. Спортивні ігри : навч. посібник / О.В. Базильчук, А.А. Ребрина, Є.В. Столітенко, Б. М. Ференчук, О. М. Квасниця, Я. І. Гнатчук. Хм.: ХНУ, 2015. 471 с.
6. Модуль для дистанційного навчання. Режим доступу : http://dn.khnu.km.ua/dn/k_list.aspx?bk=T.
7. Електронна бібліотека Університету. Режим доступу : http://lib.khnu.km.ua/asp/php_f/plage_lib.php.

Викладач: кандидат педагогічних наук, доцент Ребрина А.А.

ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ З НАСТІЛЬНОГО ТЕНІСУ БАЗОВОГО РІВНЯ

Тип (статус) дисципліни	Вибіркова
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Мова викладання	Українська
Семестр	5 семестр
Кількість встановлених кредитів ЄКТС	4,0
Форма навчання для яких для яких викладається дисципліна	Денна

Результати навчання. Здобувач вищої освіти першого (бакалаврського) рівня, який успішно завершив вивчення дисципліни базового рівня, має: демонструвати здатність визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом; аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять бадмінтоном; показувати уміння обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій; аналізувати процеси становлення та розвитку настільного тенісу, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.

Зміст навчальної дисципліни: . Вдосконалення базових фізичних якостей (сили, спритності, гнучкості, швидкості, витривалості) тенісистів. Технічна підготовка: (нападаючі удари із прискорених передач та нападаючі удари із задньої лінії, техніка прийому плануючої подачі м'яча «топс», техніка індивідуального парного розряду). Тактична підготовка: тактичні дії у нападі (подача м'яча).

Запланована навчальна діяльність: практичні заняття 51 год., самостійна робота – 69 год., разом – 120 год.

Форми (методи) навчання: практичні заняття та самостійна (індивідуальні) робота.

Форми оцінювання результатів навчання: тести.

Вид семестрового контролю: залік

Навчальні ресурси:

1. Барчукова Г.В. Вчися грати в настільний теніс. М.: Радянський спорт, 1989. 124 с.
2. Ландік В. І., Похолоденчук Ю. Г., Арзютов Г. Н. Методологія спортивної підготовки: настільний теніс. Донецьк, 2005. 349 с.
3. Ребрина А. А. Настільний теніс. Перший рік навчання. Метод. посіб. К. : Літера ЛТД, 2010. 144 с.
4. Ребрина А. А., Коломоєць Г.А., Деревянко В.В. Настільний теніс. Другий рік навчання. Метод. посіб. К. : Літера ЛТД, 2010. 144 с.
5. Спортивні ігри : навч. посібник / О.В. Базильчук, А.А. Ребрина, Є.В. Столітенко, Б. М. Ференчук, О. М. Квасниця, Я. І. Гнатчук. Хм.: ХНУ, 2015. 471 с.
6. Модуль для дистанційного навчання. Режим доступу : http://dn.khnu.km.ua/dn/k_list.aspx?bk=Г.
7. Електронна бібліотека Університету. Режим доступу : http://lib.khnu.km.ua/asp/php_f/p1age_lib.php.

Викладач: кандидат педагогічних наук, доцент Ребрина А.А.

ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ З НАСТІЛЬНОГО ТЕНІСУ СПЕЦІАЛІЗОВАНОГО РІВНЯ

Тип (статус) дисципліни	Вибіркова
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Мова викладання	Українська
Семестр	6 семестр
Кількість встановлених кредитів ЄКТС	4,0
Форма навчання для яких для яких викладається дисципліна	Денна

Результати навчання. Здобувач вищої освіти першого (бакалаврського) рівня, який успішно завершив вивчення дисципліни спеціалізованого рівня, має: демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення; здатність засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід провідних спортсменів; аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять настільним тенісом; аналізувати процеси становлення та розвитку настільного тенісу, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.

Зміст навчальної дисципліни: . Вдосконалення базових фізичних якостей (сили, спритності, гнучкості, швидкості, витривалості) бадмінтоністів. Технічна підготовка: техніка нападаючих ударів із задньої лінії, та техніка нападаючих ударів із задньої лінії різними способами). Тактична підготовка: (індивідуальні тактичні дії у нападі в парному розряді, передача м'яча «топс», прийом передачі м'яча «топс»). Основні вимоги правил змагань з настільного тенісу.

Запланована навчальна діяльність: практичні заняття 54 год., самостійна робота – 66 год., разом – 120 год.

Форми (методи) навчання: практичні заняття та самостійна (індивідуальні) робота.

Форми оцінювання результатів навчання: тести.

Вид семестрового контролю: залік

Навчальні ресурси:

1. Барчукова Г.В. Вчися грати в настільний теніс. М.: Радянський спорт, 1989. 124 с.
2. Ландік В. І., Похолоенчук Ю. Г., Арзютов Г. Н. Методологія спортивної підготовки: настільний теніс. Донецьк, 2005. 349 с.
3. Ребрина А. А. Настільний теніс. Перший рік навчання. Метод. посіб. К. : Літера ЛТД, 2010. 144 с.
4. Ребрина А. А., Коломоєць Г.А., Дерев'янко В.В. Настільний теніс. Другий рік навчання. Метод. посіб. К. : Літера ЛТД, 2010. 144 с.
5. Спортивні ігри : навч. посібник / О.В. Базильчук, А.А. Ребрина, Є.В. Столітенко, Б. М. Ференчук, О. М. Квасниця, Я. І. Гнатчук. Хм.: ХНУ, 2015. 471 с.
6. Модуль для дистанційного навчання. Режим доступу : http://dn.khnu.km.ua/dn/k_list.aspx?bk=T.
7. Електронна бібліотека Університету. Режим доступу : http://lib.khnu.km.ua/asp/php_f/p1age_lib.php.

Викладач: кандидат педагогічних наук, доцент Ребрина А.А.

ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ З НАСТІЛЬНОГО ТЕНІСУ ТРЕНУВАЛЬНОГО РІВНЯ

Тип (статус) дисципліни	Вибіркова
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Мова викладання	Українська
Семестр	7 семестр
Кількість встановлених кредитів ЄКТС	4,0
Форма навчання для яких для яких викладається дисципліна	Денна

Результати навчання. Здобувач вищої освіти першого (бакалаврського) рівня, який успішно завершив вивчення дисципліни тренувального рівня, має: демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення; показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення; застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом; застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.

Зміст навчальної дисципліни: . Вдосконалення базових фізичних якостей (сили, спритності, гнучкості, швидкості, витривалості) тенісистів. Загально-фізична та спеціальна підготовка (вправи на спеціальних тренажерах), Технічна підготовка (виконання подач, вдосконалення техніки прийому нападаючих ударів). Тактична підготовка: (вдосконалення групової взаємодії гравців при прийомі нападаючих ударів, які виконуються в парному та парному змішаному розрядах, (вдосконалення індивідуальних тактичних дій у нападі (парний розряд). Змагальна підготовка, участь у внутрішніх поєдинках. Моделювання загальної діяльності. Основні жести судді у настільному тенісі.

Запланована навчальна діяльність: практичні заняття 51 год., самостійна робота – 69 год., разом – 120 год.

Форми (методи) навчання: практичні заняття та самостійна (індивідуальні) робота.

Форми оцінювання результатів навчання: тести.

Вид семестрового контролю: залік

Навчальні ресурси:

1. Барчукова Г.В. Вчися грати в настільний теніс. М.: Радянський спорт, 1989. 124 с.
2. Ландік В. І., Похолоденчук Ю. Г., Арзютов Г. Н. Методологія спортивної підготовки: настільний теніс. Донецьк, 2005. 349 с.
3. Ребрина А. А. Настільний теніс. Перший рік навчання. Метод. посіб. К. : Літера ЛТД, 2010. 144 с.
4. Ребрина А. А., Коломоєць Г.А., Деревянко В.В. Настільний теніс. Другий рік навчання. Метод. посіб. К. : Літера ЛТД, 2010. 144 с.
5. Спортивні ігри : навч. посібник / О.В. Базильчук, А.А. Ребрина, Є.В. Столітенко, Б. М. Ференчук, О. М. Квасниця, Я. І. Гнатчук. Хм.: ХНУ, 2015. 471 с.
6. Модуль для дистанційного навчання. Режим доступу : http://dn.khnu.km.ua/dn/k_list.aspx?bk=Г.
7. Електронна бібліотека Університету. Режим доступу : http://lib.khnu.km.ua/asp/php_f/p1page_lib.php.

Викладач: кандидат педагогічних наук, доцент Ребрина А.А.

ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ З НАСТІЛЬНОГО ТЕНІСУ ВИСОКОГО РІВНЯ

Тип (статус) дисципліни	Вибіркова
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Мова викладання	Українська
Семестр	8 семестр
Кількість встановлених кредитів ЄКТС	4,0
Форма навчання для яких для яких викладається дисципліна	Денна

Результати навчання. Здобувач вищої освіти першого (бакалаврського) рівня, який успішно завершив вивчення дисципліни високого рівня, має: демонструвати вміння здійснювати заходи з організації й проведення спортивних змагань; показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення; застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом; застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати; застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.

Зміст навчальної дисципліни: . Загально-фізична та спеціальна підготовка (вправи за тенісним столом та спеціальних тренажерах). Технічна підготовка: (виконання різних подач і прийомів). Тактична підготовка: реалізація індивідуальних дій в особистому розряді і командних дій в захисті і в нападі в парному та парному змішаному розряді в ході навчальних ігор. Особливості діяльності судді у настільному тенісі. Організація та проведення турнірів з настільного тенісу.

Запланована навчальна діяльність: практичні заняття 54 год., самостійна робота – 66 год., разом – 120 год.

Форми (методи) навчання: практичні заняття та самостійна (індивідуальні) робота.

Форми оцінювання результатів навчання: тести.

Вид семестрового контролю: залік

Навчальні ресурси:

1. Барчукова Г.В. Вчися грати в настільний теніс. М.: Радянський спорт, 1989. 124 с.
2. Ландік В. І., Похолоенчук Ю. Г., Арзютов Г. Н. Методологія спортивної підготовки: настільний теніс. Донецьк, 2005. 349 с.
3. Ребрина А. А. Настільний теніс. Перший рік навчання. Метод. посіб. К. : Літера ЛТД, 2010. 144 с.
4. Ребрина А. А., Коломоєць Г.А., Деревянко В.В. Настільний теніс. Другий рік навчання. Метод. посіб. К. : Літера ЛТД, 2010. 144 с.
5. Спортивні ігри : навч. посібник / О.В. Базильчук, А.А. Ребрина, Є.В. Столітенко, Б. М. Ференчук, О. М. Квасниця, Я. І. Гнатчук. Хм.: ХНУ, 2015. 471 с.
6. Модуль для дистанційного навчання. Режим доступу : http://dn.khnu.km.ua/dn/k_list.aspx?bk=T.
7. Електронна бібліотека Університету. Режим доступу : http://lib.khnu.km.ua/asp/php_f/p1age_lib.php.

Викладач: кандидат педагогічних наук, доцент Ребрина А.А.