

# ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Факультет здоров'я, психології, фізичної культури та спорту  
Кафедра теорії і методики фізичного виховання і спорту

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Проректор з ННР  
  
Віктор ЛОПАТОВСЬКИЙ  
« 22 » листопада 2021 р.

## ПРОГРАМА MINOR

Підвищення спортивної майстерності з гандболу  
(назва програми)

Для студентів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти  
Рівень вищої освіти

Спеціальність: для здобувачів вищої освіти всіх спеціальностей, за якими здійснюється підготовка у ХНУ  
Шифр, назва спеціальності

Освітня програма: освітньо-професійні програми спеціальностей, за якими здійснюється підготовка у ХНУ  
Назва

Обсяг освітньої програми: 24 кредити ЄКТС

Терміни реєстрації на програму: 3-8 семестри, реєстрація на дану програму проводиться відповідно до Положення про порядок реалізації права здобувачів вищої освіти на вільний вибір навчальних дисциплін у ХНУ, перевага надається здобувачам, які мають спортивні розряди.

При опануванні здобувачем означеної програми minor у додатку до диплому про вищу освіту європейського зразка робиться відповідний запис.

Обговорено та затверджено на науково-методичній раді ХНУ:  
протокол №3 від 22.11.2021 р.

**Мета програми:** формування та вдосконалення знань, умінь і навичок ведення здорового способу життя за допомогою активних занять гандболом, формування демократичної культури, моральних цінностей, соціальної активності, громадянської позиції.

**Завдання програми:** розвиток фізичних якостей здобувачів вищої освіти необхідних для успішної гри у гандбол; вдосконалення вмінь та навичок виконання основних прийомів у гандболі; розподіл гравців за амплуа та їх спеціалізована підготовка; формування універсальних навичок (soft skills) особи; поглиблення професійних знань, набуття досвіду виконання посадових обов'язків, практичної роботи та професійної діяльності у певній сфері з урахуванням регіональних потреб та потреб суспільства; формування позитивного іміджу Хмельницького національного університету шляхом участі у спортивних змаганнях з гандболу місцевого, регіонального та Всеукраїнського рівнів.

<b>Програмні компетентності</b>	
<b>Загальні компетентності (ЗК)</b>	<p>ЗК1. Здатність реалізовувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.</p> <p>ЗК2. Здатність використовувати різні види та форми рухової (фізичної) активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.</p> <p>ЗК3. Здатність працювати в команді.</p> <p>ЗК4. Здатність планувати та управляти часом.</p> <p>ЗК5. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.</p> <p>ЗК6. Навички міжособистісної взаємодії.</p> <p>ЗК7. Здатність бути критичним і самокритичним.</p> <p>ЗК8. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).</p> <p>ЗК9. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p>

<b>Спеціальні (фахові, предметні) компетентності (ФК)</b>	<p>ФК1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості.</p> <p>ФК2. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення.</p> <p>ФК3. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.</p> <p>ФК4. Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини.</p> <p>ФК5. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів.</p> <p>ФК6. Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом.</p> <p>ФК7. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.</p> <p>ФК8. Здатність до безперервного спортивного розвитку.</p>
---	---

### **Програмні результати навчання (ПРН)**

- ПРН01. Спілкуватися українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування.
- ПРН02. Уміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій.
- ПРН03. Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.
- ПРН04. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід провідних спортсменів.
- ПРН05. Здійснювати заходи з організації й проведення спортивних змагань.
- ПРН06. Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення.
- ПРН07. Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи.
- ПРН08. Аналізувати процеси становлення та розвитку гадболу, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.
- ПРН09. Застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних,

фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом.

ПРН10. Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом.

ПРН11. Надавати долікарську медичну допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі людини.

ПРН12. Аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять гандболом.

ПРН13. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.

**Вид семестрової та підсумкової атестації – залік.**

### **План навчального процесу**

№ п/п	Назва дисципліни (освітнього компоненту)	Обсяг, кред. / год	Обсяг навчальної роботи, годин		Семестр	Вид контролю
			аудиторна	самостійна		
1.	Підвищення спортивної майстерності з гандболу попереднього рівня	4/120	51	69	3	залік
2.	Підвищення спортивної майстерності з гандболу початкового рівня	4/120	54	66	4	залік
3.	Підвищення спортивної майстерності з гандболу базового рівня	4/120	51	69	5	залік
4.	Підвищення спортивної майстерності з гандболу спеціалізованого рівня	4/120	54	66	6	залік
5.	Підвищення спортивної майстерності з гандболу тренувального рівня	4/120	51	69	7	залік
6.	Підвищення спортивної майстерності з гандболу високого рівня	4/120	54	66	8	залік

## ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ З ГАНДБОЛУ ПОПЕРЕДНЬОГО РІВНЯ

Тип ( статус) дисципліни	Вибіркова
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Мова викладання	Українська
Семестр	3 семестр
Кількість встановлених кредитів ЄКТС	4,0
Форма навчання для яких для яких викладається дисципліна	Денна

**Результати навчання.** Здобувач вищої освіти першого (бакалаврського) рівня, який успішно завершив вивчення дисципліни попереднього рівня, має: демонструвати здатність спілкуватися українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування; засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід провідних спортсменів; володіти основними технічними навичками гандболіста; показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення; аналізувати процеси становлення та розвитку гандболу, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.

**Зміст навчальної дисципліни:** Спортивна термінологія в гандболі. Формування та розвиток базових фізичних якостей (сили, спритності, гнучкості, швидкості, витривалості) гандболіста. Розвиток основних технічних елементів гандболіста (ведення, передачі, кидки м'яча у ворота та ін.).

**Запланована навчальна діяльність:** практичні заняття 51 год., самостійна робота – 69 год., разом – 120 год.

**Форми (методи) навчання:** практичні заняття та самостійна (індивідуальна) робота.

**Форми оцінювання результатів навчання:** тести.

**Вид семестрового контролю:** залік

### **Навчальні ресурси:**

1. Базильчук В.Б. Гандбол : метод. вказівки для практ. робіт з дисципліни «Фізичне виховання» - Хмельницький : ХНУ, 2020 – 26с.
2. Драчук А. В. Теорія і методика викладання гандболу. Посібник. К.: КНТ , 2019. 130 с.
3. Игнатъева Валентина. Теория и методика гандбола. Учебник. Москва: Спорт, 2016. 328 с.
4. Соловей О.М., Соловей Д.О. Основи навчання тактики гри в гандбол [навчально – методичний посібник]. Дніпро, 2018. с. 112.
5. Спортивні ігри : навч. посібник / О. В. Базильчук, А. А. Ребрина, Є. В. Столітенко, Б. М. Ференчук, О. М. Квасниця, Я. І. Гнатчук. Хмельницький: ХНУ, 2015. 471 с.
6. Модуль для дистанційного навчання. Режим доступу : [http://dn.khnu.km.ua/dn/k\\_list.aspx?bk=T](http://dn.khnu.km.ua/dn/k_list.aspx?bk=T).
7. Електронна бібліотека Університету. Режим доступу : [http://lib.khnu.km.ua/asp/php\\_f/p1age\\_lib.php](http://lib.khnu.km.ua/asp/php_f/p1age_lib.php).

**Викладачі:** доктор педагогічних наук, доцент Базильчук О.В. (чоловіки); кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент Базильчук В.Б. (жінки).

## ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ З ГАНДБОЛУ ПОЧАТКОВОГО РІВНЯ

Тип ( статус) дисципліни	Вибіркова
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Мова викладання	Українська
Семестр	4 семестр
Кількість встановлених кредитів ЄКТС	4,0
Форма навчання для яких для яких викладається дисципліна	Денна

**Результати навчання.** Здобувач вищої освіти першого (бакалаврського) рівня, який успішно завершив вивчення дисципліни початкового рівня, має: демонструвати здатність оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи; застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом; показувати навички надання долікарської медичної допомоги при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі людини; аналізувати процеси становлення та розвитку гандболу, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.

**Зміст навчальної дисципліни:** . Вдосконалення базових фізичних якостей (сили, спритності, гнучкості, швидкості, витривалості) гандболістів. Вдосконалення технічних елементів гандболістів при роботі з м'ячем (ведення, передачами, кидки в ціль). Особливості тактичної підготовки гри у нападі та захисті.

**Запланована навчальна діяльність:** практичні заняття 54 год., самостійна робота – 66 год., разом – 120 год.

**Форми (методи) навчання:** практичні заняття та самостійна (індивідуальні) робота.

**Форми оцінювання результатів навчання:** тести.

**Вид семестрового контролю:** залік

### **Навчальні ресурси:**

1. Базильчук В.Б. Гандбол : метод. вказівки для практ. робіт з дисципліни «Фізичне виховання» - Хмельницький : ХНУ, 2020 – 26с.
2. Драчук А. В. Теорія і методика викладання гандболу. Посібник. К.: КНТ , 2019. 130 с.
3. Игнатъева Валентина. Теория и методика гандбола. Учебник. Москва: Спорт, 2016. 328 с.
4. Соловей О.М., Соловей Д.О. Основи навчання тактики гри в гандбол [навчально – методичний посібник]. Дніпро, 2018. с. 112.
5. Спортивні ігри : навч. посібник / О. В. Базильчук, А. А. Ребрина, Є. В. Столітенко, Б. М. Ференчук, О. М. Квасниця, Я. І. Гнатчук. Хмельницький: ХНУ, 2015. 471 с.
6. Модуль для дистанційного навчання. Режим доступу : [http://dn.khnu.km.ua/dn/k\\_list.aspx?bk=T](http://dn.khnu.km.ua/dn/k_list.aspx?bk=T).
7. Електронна бібліотека Університету. Режим доступу : [http://lib.khnu.km.ua/asp/php\\_f/p1age\\_lib.php](http://lib.khnu.km.ua/asp/php_f/p1age_lib.php).

**Викладачі:** доктор педагогічних наук, доцент Базильчук О.В. (чоловіки); кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент Базильчук В.Б. (жінки).

## ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ З ГАНДБОЛУ БАЗОВОГО РІВНЯ

Тип ( статус) дисципліни	Вибіркова
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Мова викладання	Українська
Семестр	5 семестр
Кількість встановлених кредитів ЄКТС	4,0
Форма навчання для яких для яких викладається дисципліна	Денна

**Результати навчання.** Здобувач вищої освіти першого (бакалаврського) рівня, який успішно завершив вивчення дисципліни базового рівня, має: демонструвати здатність визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом; аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять гандболом; показувати уміння обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій; аналізувати процеси становлення та розвитку гандболу, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.

**Зміст навчальної дисципліни:** . Вдосконалення базових фізичних якостей (сили, спритності, гнучкості, швидкості, витривалості) гандболістів. Диференціація гравців за амплуа. Тактична підготовка гри у нападі та захисті за ігровими амплуа. Основні вимоги правил змагань з гандболу (пляжного гандболу).

**Запланована навчальна діяльність:** практичні заняття 51 год., самостійна робота – 69 год., разом – 120 год.

**Форми (методи) навчання:** практичні заняття та самостійна (індивідуальні) робота.

**Форми оцінювання результатів навчання:** тести.

**Вид семестрового контролю:** залік

### **Навчальні ресурси:**

1. Базильчук В.Б. Гандбол : метод. вказівки для практ. робіт з дисципліни «Фізичне виховання» - Хмельницький : ХНУ, 2020 – 26с.
2. Драчук А. В. Теорія і методика викладання гандболу. Посібник. К.: КНТ , 2019. 130 с.
3. Игнатъева Валентина. Теория и методика гандбола. Учебник. Москва: Спорт, 2016. 328 с.
4. Соловей О.М., Соловей Д.О. Основи навчання тактики гри в гандбол [навчально – методичний посібник]. Дніпро, 2018. с. 112.
5. Спортивні ігри : навч. посібник / О. В. Базильчук, А. А. Ребрина, Є. В. Столітенко, Б. М. Ференчук, О. М. Квасниця, Я. І. Гнатчук. Хмельницький: ХНУ, 2015. 471 с.
6. Модуль для дистанційного навчання. Режим доступу : [http://dn.khnu.km.ua/dn/k\\_list.aspx?bk=T](http://dn.khnu.km.ua/dn/k_list.aspx?bk=T).
7. Електронна бібліотека Університету. Режим доступу : [http://lib.khnu.km.ua/asp/php\\_f/plage\\_lib.php](http://lib.khnu.km.ua/asp/php_f/plage_lib.php).

**Викладачі:** доктор педагогічних наук, доцент Базильчук О.В. (чоловіки); кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент Базильчук В.Б. (жінки).

## ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ З ГАНДБОЛУ СПЕЦІАЛІЗОВАНОГО РІВНЯ

Тип ( статус) дисципліни	Вибіркова
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Мова викладання	Українська
Семестр	6 семестр
Кількість встановлених кредитів ЄКТС	4,0
Форма навчання для яких для яких викладається дисципліна	Денна

**Результати навчання.** Здобувач вищої освіти першого (бакалаврського) рівня, який успішно завершив вивчення дисципліни спеціалізованого рівня, має: демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення; здатність засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід провідних спортсменів; аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять гандболом; аналізувати процеси становлення та розвитку гандболу, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.

**Зміст навчальної дисципліни:** . Вдосконалення базових фізичних якостей (сили, спритності, гнучкості, швидкості, витривалості) гандболістів. Тактична підготовка гри у нападі та захисті за ігровими амплуа. Особливості технічної підготовки гандболістів різного ігрового амплуа. Тактичне мислення та його складові гравців різних амплуа. Основні жести гандбольного судді. Моделювання змагальної та тренувальної діяльності.

**Запланована навчальна діяльність:** практичні заняття 54 год., самостійна робота – 66 год., разом – 120 год.

**Форми (методи) навчання:** практичні заняття та самостійна (індивідуальні) робота.

**Форми оцінювання результатів навчання:** тести.

**Вид семестрового контролю:** залік

### **Навчальні ресурси:**

1. Базильчук В.Б. Гандбол : метод. вказівки для практ. робіт з дисципліни «Фізичне виховання» - Хмельницький : ХНУ, 2020 – 26с.
2. Драчук А. В. Теорія і методика викладання гандболу. Посібник. К.: КНТ , 2019. 130 с.
3. Игнатъева Валентина. Теория и методика гандбола. Учебник. Москва: Спорт, 2016. 328 с.
4. Соловей О.М., Соловей Д.О. Основи навчання тактики гри в гандбол [навчально – методичний посібник]. Дніпро, 2018. с. 112.
5. Спортивні ігри : навч. посібник / О. В. Базильчук, А. А. Ребрина, Є. В. Столітенко, Б. М. Ференчук, О. М. Квасниця, Я. І. Гнатчук. Хмельницький: ХНУ, 2015. 471 с.
6. Модуль для дистанційного навчання. Режим доступу : [http://dn.khnu.km.ua/dn/k\\_list.aspx?bk=T](http://dn.khnu.km.ua/dn/k_list.aspx?bk=T).
7. Електронна бібліотека Університету. Режим доступу : [http://lib.khnu.km.ua/asp/php\\_f/p1age\\_lib.php](http://lib.khnu.km.ua/asp/php_f/p1age_lib.php).

**Викладачі:** доктор педагогічних наук, доцент Базильчук О.В. (чоловіки); кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент Базильчук В.Б. (жінки).



## ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ З ГАНДБОЛУ ТРЕНУВАЛЬНОГО РІВНЯ

Тип ( статус) дисципліни	Вибіркова
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Мова викладання	Українська
Семестр	7 семестр
Кількість встановлених кредитів ЄКТС	4,0
Форма навчання для яких для яких викладається дисципліна	Денна

**Результати навчання.** Здобувач вищої освіти першого (бакалаврського) рівня, який успішно завершив вивчення дисципліни тренувального рівня, має: демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення; показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення; застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом; застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.

**Зміст навчальної дисципліни:** . Вдосконалення базових фізичних якостей (сили, спритності, гнучкості, швидкості, витривалості) гандболістів. Вдосконалення індивідуальних групових та командних техніко – тактичних дій. Вдосконалення технічної підготовки гандболіста різного ігрового амплуа. Психічна стійкість гравця в умовах напруженої змагальної діяльності, Моделювання змагальної та тренувальної діяльності. Особливості діяльності гандбольного судді.

**Запланована навчальна діяльність:** практичні заняття 51 год., самостійна робота – 69 год., разом – 120 год.

**Форми (методи) навчання:** практичні заняття та самостійна (індивідуальні) робота.

**Форми оцінювання результатів навчання:** тести.

**Вид семестрового контролю:** залік

### **Навчальні ресурси:**

1. Базильчук В.Б. Гандбол : метод. вказівки для практ. робіт з дисципліни «Фізичне виховання» - Хмельницький : ХНУ, 2020 – 26с.
2. Драчук А. В. Теорія і методика викладання гандболу. Посібник. К.: КНТ , 2019. 130 с.
3. Игнатъева Валентина. Теория и методика гандбола. Учебник. Москва: Спорт, 2016. 328 с.
4. Соловей О.М., Соловей Д.О. Основи навчання тактики гри в гандбол [навчально – методичний посібник]. Дніпро, 2018. с. 112.
5. Спортивні ігри : навч. посібник / О. В. Базильчук, А. А. Ребрина, Є. В. Столітенко, Б. М. Ференчук, О. М. Квасниця, Я. І. Гнатчук. Хмельницький: ХНУ, 2015. 471 с.
6. Модуль для дистанційного навчання. Режим доступу : [http://dn.khnu.km.ua/dn/k\\_list.aspx?bk=Г](http://dn.khnu.km.ua/dn/k_list.aspx?bk=Г).
7. Електронна бібліотека Університету. Режим доступу : [http://lib.khnu.km.ua/asp/php\\_f/p1page\\_lib.php](http://lib.khnu.km.ua/asp/php_f/p1page_lib.php).

**Викладачі:** доктор педагогічних наук, доцент Базильчук О.В. (чоловіки); кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент Базильчук В.Б. (жінки).

## ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ З ГАНДБОЛУ ВИСОКОГО РІВНЯ

Тип ( статус) дисципліни	Вибіркова
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Мова викладання	Українська
Семестр	8 семестр
Кількість встановлених кредитів ЄКТС	4,0
Форма навчання для яких для яких викладається дисципліна	Денна

**Результати навчання.** Здобувач вищої освіти першого (бакалаврського) рівня, який успішно завершив вивчення дисципліни високого рівня, має: демонструвати вміння здійснювати заходи з організації й проведення спортивних змагань; показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення; застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом; застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати; застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.

**Зміст навчальної дисципліни:** . Вдосконалення індивідуальних групових та командних техніко – тактичних дій. Вдосконалення технічної підготовки регбістів різного ігрового амплуа. Психічна стійкість гравця в умовах напруженої змагальної діяльності. Психологічна готовність гравця. Моделювання змагальної діяльності. Особливості діяльності гандбольного судді. Організація та проведення турнірів з гандболу (пляжного гандболу).

**Запланована навчальна діяльність:** практичні заняття 54 год., самостійна робота – 66 год., разом – 120 год.

**Форми (методи) навчання:** практичні заняття та самостійна (індивідуальні) робота.

**Форми оцінювання результатів навчання:** тести.

**Вид семестрового контролю:** залік

### **Навчальні ресурси:**

1. Базильчук В.Б. Гандбол : метод. вказівки для практ. робіт з дисципліни «Фізичне виховання» - Хмельницький : ХНУ, 2020 – 26с.
2. Драчук А. В. Теорія і методика викладання гандболу. Посібник. К.: КНТ , 2019. 130 с.
3. Игнатъева Валентина. Теория и методика гандбола. Учебник. Москва: Спорт, 2016. 328 с.
4. Соловей О.М., Соловей Д.О. Основи навчання тактики гри в гандбол [навчально – методичний посібник]. Дніпро, 2018. с. 112.
5. Спортивні ігри : навч. посібник / О. В. Базильчук, А. А. Ребрина, Є. В. Столітенко, Б. М. Ференчук, О. М. Квасниця, Я. І. Гнатчук. Хмельницький: ХНУ, 2015. 471 с.
6. Модуль для дистанційного навчання. Режим доступу : [http://dn.khnu.km.ua/dn/k\\_list.aspx?bk=T](http://dn.khnu.km.ua/dn/k_list.aspx?bk=T).
7. Електронна бібліотека Університету. Режим доступу : [http://lib.khnu.km.ua/asp/php\\_f/p1age\\_lib.php](http://lib.khnu.km.ua/asp/php_f/p1age_lib.php).

**Викладачі:** доктор педагогічних наук, доцент Базильчук О.В. (чоловіки); кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент Базильчук В.Б. (жінки).