

# ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Факультет здоров'я, психології, фізичної культури та спорту  
Кафедра теорії і методики фізичного виховання і спорту

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Проректор з ННР  
Віктор ЛОПАТОВСЬКИЙ  
22 листопада 2021 р.



## ПРОГРАМА MINOR

Підвищення спортивної майстерності з бадмінтону  
(назва програми)

Для студентів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти  
Рівень вищої освіти

Спеціальність: для здобувачів вищої освіти всіх спеціальностей, за якими здійснюється підготовка у ХНУ  
Шифр, назва спеціальності

Освітня програма: освітньо-професійні програми спеціальностей, за якими здійснюється підготовка у ХНУ  
Назва

Обсяг освітньої програми: 24 кредити ЄКТС

Терміни реєстрації на програму: 3-8 семестри, реєстрація на дану програму проводиться відповідно до Положення про порядок реалізації права здобувачів вищої освіти на вільний вибір навчальних дисциплін у ХНУ, перевага надається здобувачам, які мають спортивні розряди.

При опануванні здобувачем означеної програми minor у додатку до диплому про вищу освіту європейського зразка робиться відповідний запис.

Обговорено та затверджено на науково-методичній раді ХНУ:  
протокол №3 від 22.11.2021 р.

**Мета програми:** формування та вдосконалення знань, умінь і навичок ведення здорового способу життя за допомогою активних занять бадмінтоном, формування демократичної культури, моральних цінностей, соціальної активності, громадянської позиції.

**Завдання програми:** розвиток фізичних якостей здобувачів вищої освіти необхідних для занять бадмінтоном; вдосконалення вмінь та навичок для успішних занять бадмінтоном; формування універсальних навичок (soft skills) особи; поглиблення професійних знань, набуття досвіду виконання посадових обов'язків, практичної роботи та професійної діяльності у певній сфері з урахуванням регіональних потреб та потреб суспільства; формування позитивного іміджу Хмельницького національного університету шляхом участі у спортивних змаганнях з бадмінтону місцевого, регіонального та Всеукраїнського рівнів.

<b>Програмні компетентності</b>	
<b>Загальні компетентності (ЗК)</b>	<p>ЗК1. Здатність реалізовувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.</p> <p>ЗК2. Здатність використовувати різні види та форми рухової (фізичної) активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.</p> <p>ЗК3. Здатність працювати в команді.</p> <p>ЗК4. Здатність планувати та управляти часом.</p> <p>ЗК5. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.</p> <p>ЗК6. Навички міжособистісної взаємодії.</p> <p>ЗК7. Здатність бути критичним і самокритичним.</p> <p>ЗК8. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).</p> <p>ЗК9. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p>

<b>Спеціальні (фахові, предметні) компетентності (ФК)</b>	<p>ФК1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості.</p> <p>ФК2. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення.</p> <p>ФК3. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.</p> <p>ФК4. Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини.</p> <p>ФК5. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів.</p> <p>ФК6. Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом.</p> <p>ФК7. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.</p> <p>ФК8. Здатність до безперервного спортивного розвитку.</p>
---	---

#### **Програмні результати навчання (ПРН)**

- ПРН01. Спілкуватися українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування.
- ПРН02. Уміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій.
- ПРН03. Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.
- ПРН04. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід провідних спортсменів.
- ПРН05. Здійснювати заходи з організації й проведення спортивних змагань.
- ПРН06. Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення.
- ПРН07. Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи.
- ПРН08. Аналізувати процеси становлення та розвитку бадмінтону, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.
- ПРН09. Застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних,

фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом.

ПРН10. Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом.

ПРН11. Надавати долікарську медичну допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі людини.

ПРН12. Аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять бадмінтоном.

ПРН13. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.

**Вид семестрової та підсумкової атестації – залік.**

### **План навчального процесу**

№ п/п	Назва дисципліни (освітнього компоненту)	Обсяг, кред. / год	Обсяг навчальної роботи, годин		Семестр	Вид контролю
			аудиторна	самостійна		
1.	Підвищення спортивної майстерності з бадмінтону попереднього рівня	4/120	51	69	3	залік
2.	Підвищення спортивної майстерності з бадмінтону початкового рівня	4/120	54	66	4	залік
3.	Підвищення спортивної майстерності з бадмінтону базового рівня	4/120	51	69	5	залік
4.	Підвищення спортивної майстерності з бадмінтону спеціалізованого рівня	4/120	54	66	6	залік
5.	Підвищення спортивної майстерності з бадмінтону тренувального рівня	4/120	51	69	7	залік
6.	Підвищення спортивної майстерності з бадмінтону високого рівня	4/120	54	66	8	залік

## ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ З БАДМІНТОНУ ПОПЕРЕДНЬОГО РІВНЯ

Тип ( статус) дисципліни	Вибіркова
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Мова викладання	Українська
Семестр	3 семестр
Кількість встановлених кредитів ЄКТС	4,0
Форма навчання для яких для яких викладається дисципліна	Денна

**Результати навчання.** Здобувач вищої освіти першого (бакалаврського) рівня, який успішно завершив вивчення дисципліни попереднього рівня, має: демонструвати здатність спілкуватися українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування; засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід провідних спортсменів; володіти основними технічними навичками бадмінтоніста; показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення; аналізувати процеси становлення та розвитку бадмінтону, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.

**Зміст навчальної дисципліни:** Основна термінологія, що використовується у бадмінтоні. Тестування для вияву загальної та спеціальної фізичної підготовленості. Формування та розвиток базових фізичних якостей (сили, спритності, гнучкості, швидкості, витривалості) бадмінтоністів. Технічна підготовка: (передача волана, прийом волана з подачі). Тактична підготовка: (тактичні дії у нападі по діагоналі та по прямій, тактика переміщення гравця (гравців) на майданчику.

**Запланована навчальна діяльність:** практичні заняття 51 год., самостійна робота – 69 год., разом – 120 год.

**Форми (методи) навчання:** практичні заняття та самостійна (індивідуальна) робота.

**Форми оцінювання результатів навчання:** тести.

**Вид семестрового контролю:** залік

### **Навчальні ресурси:**

1. Ассоциация бадминтона Англии : методическое пособие по начальному обучению бадминтону. Лондон, 1982. 146 с.
2. Девис Пэт. Тренер по бадмінтону : учебник для тренеров, преподавателей, игроков. Sounders Company, 1984. 187 с.
3. Индик П. М., Сірик А. Є. Бадмінтон : навчально-методичний посібник. Суми : Сумський державний університет, 2017. 111 с.
4. Камаєва О. К. Теоретико-методичні основи підготовки бадмінтоніста в умовах вузу. Харків : ХНАМГ, 2011. 68 с.
5. Кривопальцев В. Я. Бадмінтон для всіх / В. Я. Кривопальцев. – Київ, 1985. – 391 с.
6. Модуль для дистанційного навчання. Режим доступу : [http://dn.khnu.km.ua/dn/k\\_list.aspx?bk=T](http://dn.khnu.km.ua/dn/k_list.aspx?bk=T).
7. Електронна бібліотека Університету. Режим доступу : [http://lib.khnu.km.ua/asp/php\\_f/p1age\\_lib.php](http://lib.khnu.km.ua/asp/php_f/p1age_lib.php).

**Викладач:** кандидат педагогічних наук, доцент Ребрина А.А.

## ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ З БАДМІНТОНУ ПОЧАТКОВОГО РІВНЯ

Тип ( статус) дисципліни	Вибіркова
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Мова викладання	Українська
Семестр	4 семестр
Кількість встановлених кредитів ЄКТС	4,0
Форма навчання для яких для яких викладається дисципліна	Денна

**Результати навчання.** Здобувач вищої освіти першого (бакалаврського) рівня, який успішно завершив вивчення дисципліни початкового рівня, має: демонструвати здатність оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи; застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом; показувати навички надання долікарської медичної допомоги при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі людини; аналізувати процеси становлення та розвитку бадмінтону, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.

**Зміст навчальної дисципліни:** . Вдосконалення базових фізичних якостей (сили, спритності, гнучкості, швидкості, витривалості) бадмінтоністів. Технічна підготовка: вдосконалення нападаючих ударів та обманних нападаючих. Тактична підготовка: виконання індивідуальних тактичних дій у нападі (подача волана та подача волана у задню частину майданчика).

**Запланована навчальна діяльність:** практичні заняття 54 год., самостійна робота – 66 год., разом – 120 год.

**Форми (методи) навчання:** практичні заняття та самостійна (індивідуальні) робота.

**Форми оцінювання результатів навчання:** тести.

**Вид семестрового контролю:** залік

**Навчальні ресурси:**

1. Ассоциация бадминтона Англии : методическое пособие по начальному обучению бадминтону. Лондон, 1982. 146 с.
2. Девис Пэт. Тренер по бадмінтону : учебник для тренеров, преподавателей, игроков. Saunders Company, 1984. 187 с.
3. Индик П. М., Сірик А. Є. Бадмінтон : навчально-методичний посібник. Суми : Сумський державний університет, 2017. 111 с.
4. Камаєва О. К. Теоретико-методичні основи підготовки бадмінтоніста в умовах вузу. Харків : ХНАМГ, 2011. 68 с.
5. Кривопальцев В. Я. Бадмінтон для всіх / В. Я. Кривопальцев. – Київ, 1985. – 391 с.
6. Модуль для дистанційного навчання. Режим доступу : [http://dn.khnu.km.ua/dn/k\\_list.aspx?bk=T](http://dn.khnu.km.ua/dn/k_list.aspx?bk=T).
7. Електронна бібліотека Університету. Режим доступу : [http://lib.khnu.km.ua/asp/php\\_f/plage\\_lib.php](http://lib.khnu.km.ua/asp/php_f/plage_lib.php).

**Викладач:** кандидат педагогічних наук, доцент Ребрина А.А.

## ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ З БАДМІНТОНУ БАЗОВОГО РІВНЯ

Тип ( статус) дисципліни	Вибіркова
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Мова викладання	Українська
Семестр	5 семестр
Кількість встановлених кредитів ЄКТС	4,0
Форма навчання для яких для яких викладається дисципліна	Денна

**Результати навчання.** Здобувач вищої освіти першого (бакалаврського) рівня, який успішно завершив вивчення дисципліни базового рівня, має: демонструвати здатність визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом; аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять бадмінтоном; показувати уміння обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій; аналізувати процеси становлення та розвитку бадмінтону, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.

**Зміст навчальної дисципліни:** . Вдосконалення базових фізичних якостей (сили, швидкості, гнучкості, витривалості) бадмінтоністів. Технічна підготовка: (нападаючі удари із прискорених передач та нападаючі удари із задньої лінії, техніка прийому подачі волана, техніка індивідуального парного розряду). Тактична підготовка: тактичні дії у нападі (подача волана),.

**Запланована навчальна діяльність:** практичні заняття 51 год., самостійна робота – 69 год., разом – 120 год.

**Форми (методи) навчання:** практичні заняття та самостійна (індивідуальні) робота.

**Форми оцінювання результатів навчання:** тести.

**Вид семестрового контролю:** залік

### **Навчальні ресурси:**

1. Ассоциация бадминтона Англии : методическое пособие по начальному обучению бадминтону. Лондон, 1982. 146 с.
2. Девис Пэт. Тренер по бадмінтону : учебник для тренеров, преподавателей, игроков. Sounders Company, 1984. 187 с.
3. Индик П. М., Сірик А. Є. Бадмінтон : навчально-методичний посібник. Суми : Сумський державний університет, 2017. 111 с.
4. Камаєва О. К. Теоретико-методичні основи підготовки бадмінтоніста в умовах вузу. Харків : ХНАМГ, 2011. 68 с.
5. Кривопацьцев В. Я. Бадмінтон для всіх / В. Я. Кривопацьцев. – Київ, 1985. – 391 с.
6. Модуль для дистанційного навчання. Режим доступу : [http://dn.khnu.km.ua/dn/k\\_list.aspx?bk=T](http://dn.khnu.km.ua/dn/k_list.aspx?bk=T).
7. Електронна бібліотека Університету. Режим доступу : [http://lib.khnu.km.ua/asp/php\\_f/plage\\_lib.php](http://lib.khnu.km.ua/asp/php_f/plage_lib.php).

**Викладач:** кандидат педагогічних наук, доцент Ребрина А.А.

## ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ З БАДМІНТОНУ СПЕЦІАЛІЗОВАНОГО РІВНЯ

Тип ( статус) дисципліни	Вибіркова
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Мова викладання	Українська
Семестр	6 семестр
Кількість встановлених кредитів ЄКТС	4,0
Форма навчання для яких для яких викладається дисципліна	Денна

**Результати навчання.** Здобувач вищої освіти першого (бакалаврського) рівня, який успішно завершив вивчення дисципліни спеціалізованого рівня, має: демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення; здатність засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід провідних спортсменів; аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять бадмінтоном; аналізувати процеси становлення та розвитку бадмінтону, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.

**Зміст навчальної дисципліни:** . Вдосконалення базових фізичних якостей (сили, спритності, гнучкості, швидкості, витривалості) бадмінтоністів. Технічна підготовка: техніка нападаючих ударів із задньої лінії та техніка нападаючих ударів із задньої лінії різними способами). Тактична підготовка: (індивідуальні тактичні дії у нападі в парному розряді, передача волана, прийом передачі волана). Основні вимоги правил змагань з бадмінтону.

**Запланована навчальна діяльність:** практичні заняття 54 год., самостійна робота – 66 год., разом – 120 год.

**Форми (методи) навчання:** практичні заняття та самостійна (індивідуальні) робота.

**Форми оцінювання результатів навчання:** тести.

**Вид семестрового контролю:** залік

### **Навчальні ресурси:**

1. Ассоциация бадминтона Англии : методическое пособие по начальному обучению бадминтону. Лондон, 1982. 146 с.
2. Девис Пэт. Тренер по бадмінтону : учебник для тренеров, преподавателей, игроков. Sounders Company, 1984. 187 с.
3. Индик П. М., Сірик А. Є. Бадмінтон : навчально-методичний посібник. Суми : Сумський державний університет, 2017. 111 с.
4. Камаєва О. К. Теоретико-методичні основи підготовки бадмінтоніста в умовах вузу. Харків : ХНАМГ, 2011. 68 с.
5. Кривопапальцев В. Я. Бадмінтон для всіх / В. Я. Кривопапальцев. – Київ, 1985. – 391 с.
6. Модуль для дистанційного навчання. Режим доступу : [http://dn.khnu.km.ua/dn/k\\_list.aspx?bk=T](http://dn.khnu.km.ua/dn/k_list.aspx?bk=T).
7. Електронна бібліотека Університету. Режим доступу : [http://lib.khnu.km.ua/asp/php\\_f/page\\_lib.php](http://lib.khnu.km.ua/asp/php_f/page_lib.php).

**Викладач:** кандидат педагогічних наук, доцент Ребрина А.А.



## ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ З БАДМІНТОНУ ТРЕНУВАЛЬНОГО РІВНЯ

Тип ( статус) дисципліни	Вибіркова
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Мова викладання	Українська
Семестр	7 семестр
Кількість встановлених кредитів ЄКТС	4,0
Форма навчання для яких для яких викладається дисципліна	Денна

**Результати навчання.** Здобувач вищої освіти першого (бакалаврського) рівня, який успішно завершив вивчення дисципліни тренувального рівня, має: демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення; показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення; застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом; застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.

**Зміст навчальної дисципліни:** . Вдосконалення базових фізичних якостей (сили, спритності, гнучкості, швидкості, витривалості) бадмінтоністів. Особливості побудови підготовки на різних етапах багатолітнього удосконалення. Загально-фізична та спеціальна підготовка (вправи на спеціальних тренажерах). Технічна підготовка (виконання подач, вдосконалення техніки прийому нападаючих ударів). Тактична підготовка: (вдосконалення групової взаємодії гравців при прийомі нападаючих ударів, які виконуються в парному та парному змішаному розрядах, (вдосконалення індивідуальних тактичних дій у нападі (парний розряд). Змагальна підготовка, участь у внутрішніх поєдинках. Моделювання загальної діяльності. Основні жести судді у бадмінтоні.

**Запланована навчальна діяльність:** практичні заняття 51 год., самостійна робота – 69 год., разом – 120 год.

**Форми (методи) навчання:** практичні заняття та самостійна (індивідуальні) робота.

**Форми оцінювання результатів навчання:** тести.

**Вид семестрового контролю:** залік

### **Навчальні ресурси:**

1. Асоціація бадмінтона Англії : методическое пособие по начальному обучению бадминтону. Лондон, 1982. 146 с.

2. Девис Пэт. Тренер по бадминтону : учебник для тренеров, преподавателей, игроков. Saunders Company, 1984. 187 с.

3. Индик П. М., Сірик А. Є. Бадмінтон : навчально-методичний посібник. Суми : Сумський державний університет, 2017. 111 с.

4. Камаєва О. К. Теоретико-методичні основи підготовки бадмінтоніста в умовах вузу. Харків : ХНАМГ, 2011. 68 с.

5. Кривопапальцев В. Я. Бадмінтон для всіх / В. Я. Кривопапальцев. – Київ, 1985. – 391 с.

6. Модуль для дистанційного навчання. Режим доступу : [http://dn.khnu.km.ua/dn/k\\_list.aspx?bk=T](http://dn.khnu.km.ua/dn/k_list.aspx?bk=T).

7. Електронна бібліотека Університету. Режим доступу : [http://lib.khnu.km.ua/asp/php\\_f/p1age\\_lib.php](http://lib.khnu.km.ua/asp/php_f/p1age_lib.php).

**Викладач:** кандидат педагогічних наук, доцент Ребрина А.А.

## ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ З БАДМІНТОНУ ВИСОКОГО РІВНЯ

Тип ( статус) дисципліни	Вибіркова
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Мова викладання	Українська
Семестр	8 семестр
Кількість встановлених кредитів ЄКТС	4,0
Форма навчання для яких для яких викладається дисципліна	Денна

**Результати навчання.** Здобувач вищої освіти першого (бакалаврського) рівня, який успішно завершив вивчення дисципліни високого рівня, має: демонструвати вміння здійснювати заходи з організації й проведення спортивних змагань; показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення; застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом; застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати; застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.

**Зміст навчальної дисципліни:** Технічна підготовка: (виконання різних подач і прийомів). Тактична підготовка: реалізація індивідуальних дій в особистому розряді і командних дій в захисті і в нападі в парному та парному змішаному розряді в ході навчальних ігор. Особливості діяльності судді у бадмінтоні. Організація та проведення турнірів з бадмінтону.

**Запланована навчальна діяльність:** практичні заняття 54 год., самостійна робота – 66 год., разом – 120 год.

**Форми (методи) навчання:** практичні заняття та самостійна (індивідуальні) робота.

**Форми оцінювання результатів навчання:** тести.

**Вид семестрового контролю:** залік

### **Навчальні ресурси:**

1. Ассоциация бадминтона Англии : методическое пособие по начальному обучению бадминтону. Лондон, 1982. 146 с.

2. Девис Пэт. Тренер по бадмінтону : учебник для тренеров, преподавателей, игроков. Saunders Company, 1984. 187 с.

Індик П. М., Сірик А. Є. Бадмінтон : навчально-методичний посібник. Суми : Сумський державний університет, 2017. 111 с.

3. Камаєва О. К. Теоретико-методичні основи підготовки бадмінтоніста в умовах вузу. Харків : ХНАМГ, 2011. 68 с.

4. Кривопапальцев В. Я. Бадмінтон для всіх / В. Я. Кривопапальцев. – Київ, 1985. – 391 с.

5. Модуль для дистанційного навчання. Режим доступу : [http://dn.khnu.km.ua/dn/k\\_list.aspx?bk=T](http://dn.khnu.km.ua/dn/k_list.aspx?bk=T).

6. Електронна бібліотека Університету. Режим доступу : [http://lib.khnu.km.ua/asp/php\\_f/page\\_lib.php](http://lib.khnu.km.ua/asp/php_f/page_lib.php).

**Викладач:** кандидат педагогічних наук, доцент Ребрина А.А.